

令和5年2月 給食だより

ぱくぱく

暦の上では春となりますが、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。「寒いから。」と水分の摂取量が減ってしまいがちですが、空気が乾燥しているこの時期は、のどの乾燥による風邪のリスクのほかにも、肌の乾燥によって、かゆみやひび割れを引き起こします。こまめに水分を摂ることも忘れず、規則正しい生活で元気に乗り越えましょう。

2月3日は節分です。

昔の日本は2月4日が立春といわれ、一年の始まりでした。

冬と春の季節の分かれ目である2月3日を節分とよび、悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために豆まきをするようになりました。

<節分に食べる風習があるもの>…※地域によって異なります

大豆：年の数+1個を食べると、新たな1年を健康に過ごすことができる

鱈：弱い魚と書くイワシを食べる事で弱い気持ちを消す

恵方巻：年神様のいる方向を向いて食べると「何事も吉」となる

給食室からのお知らせ

献立の変更について

これまで、献立表に記載した献立から大きく変更があった場合に、その旨をメールでお知らせしていましたが、今後は使用する食材が変更になる際は必要に応じてお知らせします。

◎バス通園の場合

→気になる方は、変更の有無をバスの先生にお尋ねください。

◎お迎えの場合

→変更があったときは、玄関のICT横のホワイトボードに変更内容を記載します。

※食物アレルギーへの対応で、専用の献立表を毎月確認していただいているご家庭には、事前に別途担任の先生を通してお知らせいたします。

～食材の変更は、天候や物流の状況などの理由により、やむを得ず行う場合がありますので、ご了承ください。

あいゆう園の献立 ～節分特別メニュー 鬼カステラ～

昨年のおやつで好評だった鬼カステラ。今年は2月3日の給食で実施します。どんな顔の鬼が来るかな？



いただきます

いただきます

